

Утверждаю
Заведующий МОУ Детским садом № 309
Б.В. Ужастова



**МЕНЮ
на 06.06.2025 г.
(для детей дошкольного возраста 1 – 3 лет)**

Прием пищи	Наименование	Выход	
		Масса порции	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак:			
Омлет натуральный		130	180,3
Чай с молоком		150	76,2
Батон		40	104,8
Икра кабачковая консервированная		30	35,7
	Итого за завтрак:	350	397
10.00 Сок яблочно-виноградный		180	75,1
Обед:			
Огурец соленый		30	3,9
Суп с макаронными изделиями на курином бульоне		150	75,1
Птица, тушенная в соусе с овощами		150	241,5
Компот из сушеных фруктов		150	46,5
Хлеб пеклеванный		40	81,6
Хлеб пшеничный		20	46
	Итого за обед:	540	494,6
Уплотненный полдник:			
Котлеты, биточки, шницели рубленные		50	144,96
Каша рассыпчатая с овощами гречневая		120	203
Чай с сахаром, джемом, повидлом		180/10	39,4
Хлеб пшеничный		40	94,7
	Итого за Уплотненный полдник:	400	482,06
	Всего за день:		1448,76