

Утверждаю
Заведующий МОУ Детским садом № 309

В.В. Ужастова



МЕНЮ
на 06.06.2025 г.

(для детей дошкольного возраста 1 – 3 лет)

<i>Прием пищи</i>	<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	
		<i>Масса порции</i>	<i>Энергетическая ценность, ккал</i>
Завтрак:			
	Омлет натуральный	130	180,3
	Чай с молоком	150	76,2
	Батон	40	104,8
	Икра кабачковая консервированная	30	35,7
	Итого за завтрак:	350	397
10.00	Сок яблочно-виноградный	180	75,1
Обед:			
	Огурец соленый	30	3,9
	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	150	75,1
	Птица, тушенная в соусе с овощами	150	241,5
	Компот из сушеных фруктов	150	46,5
	Хлеб пеклеванный	40	81,6
	Хлеб пшеничный	20	46
	Итого за обед:	540	494,6
Уплотненный полдник:			
	Котлеты, биточки, шницели рубленные	50	144,96
	Каша рассыпчатая с овощами гречневая	120	203
	Чай с сахаром, джемом, повидлом	180/10	39,4
	Хлеб пшеничный	40	94,7
	Итого за Уплотненный полдник:	400	482,06
	Всего за день:		1448,76